



Bilder und Feedbacks zur Fastenwoche vom März 2019 im zentrumRANFT:

«Die herrliche Aussicht auf die Obwaldner Berge, den Sarnersee und in die Weite des Kantons Obwalden, die schönen Wanderwege und die Energie des Kraftortes Flüeli-Ranft haben mir sehr gefallen»



«ich komme zum 7. Mal in diese Woche, die für mich jeweils die erholsamste Woche des Jahres ist.»

«Yoga mit Magdalena ist einfach wunderbar.»

«Rita's Suppen sind wohltuend und jedes Mal anders. Ich hatte überhaupt nie Hunger.»

«ich fühle mich in dieser Woche genährt auf allen Ebenen: körperlich, seelisch, geistig und spirituell.»



«hier kann ich mich zentrieren, komme in meine Mitte»

«mitten am Tag einen Mittagsschlaf mit Leberwickel zu machen, ist Luxus pur.»



«das wunderbare Pflanzenlabyrinth und der beginnende Frühling waren ein Erlebnis.»